

**प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश**  
**स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौं तह, हेल्थ असिस्टेन्ट पदको खुला**  
**प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

**परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	<b>भाग : १</b> सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिधमता परीक्षण (Part-I: General Awareness & General Aptitude Test)	100	40	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	<b>भाग: २</b> सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Part-II: Job related functional knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)	100	40	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	30		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)	-

**द्रष्टव्य :**

- यस पाठ्यक्रम योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अङ्ग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- प्रथम पत्रको सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge) अन्तर्गतको २५ प्रश्नको पाठ्यक्रम द्वितीय पत्रको सेवा सम्बन्धी कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge) मा निर्धारण गरिएको पाठ्यक्रम नै हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अङ्ग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश  
स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौं तह, हेल्थ असिस्टेन्ट पदको खुला  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ । साथै OMR sheet प्रयोग हुने परीक्षामा परीक्षार्थीलाई दिइएको निर्देशन अनुसारको सङ्केत प्रयोग गर्नु पर्नेछ ।
8. बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
  9. परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल लगायत कुनै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
  10. विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नको दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
  11. विषयगत प्रश्न हुनेको हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डको प्रश्नहरूको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
  12. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसङ्ख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
  13. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भइ) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
  14. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
  15. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
  16. पाठ्यक्रम लागु मिति : - २०७९/९/१०

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश  
स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौं तह, हेल्थ असिस्टेन्ट पदको खुला  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-  
सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण  
(General Awareness and General Aptitude Test)

(२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (८ × २ अङ्क = १६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय सङ्गठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (८ × २ अङ्क = १६ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
  - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
  - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
  - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
  - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
  - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
  - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
  - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, सङ्गठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
  - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
  - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- 2.3 सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.4 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.5 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.6 व्यवस्थापनका अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.7 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिकका कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश  
स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौं तह, हेल्थ असिस्टेन्ट  
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test) (५ × २ अङ्क=१० अङ्क)

- 3.1 शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) : यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पङ्क्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अङ्कगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 रुजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test): रुजु गर्ने (Verification test), परीक्षणमा तथ्याङ्क, सङ्ख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र सङ्ख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, सङ्ख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।
- 3.5 निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test): निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएका लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा सङ्ख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।

4. नेपाली र अङ्ग्रेजी भाषा: (४ × २ अङ्क=८ अङ्क)

4.1 English: Knowledge on writing correct English sentences, letters, and reports according to

English grammar based on the following syntactic functions:

(२ × २ अङ्क=४ अङ्क)

a. Parts of Speech:

- Noun
- Pronoun
- Adjective
- Determiner
- Verb
- Adverb
- Preposition
- Conjunction and
- Interjection
- Infinitives and gerunds, reported speech and tenses

4.2 नेपाली: नेपाली भाषामा स्तरीय शुद्ध शब्द, वाक्यांश र वाक्य लेखनको लागि आवश्यक पर्ने ह्रस्व दीर्घ, ब र व, तथा श, ष, स लगायतका व्याकरणगत शुद्ध लेखनशैलीमा केन्द्रित शुद्ध शब्द, वाक्यांश र वाक्य लेखनसहितको नेपाली भाषाको शुद्धाशुद्धिको ज्ञान (२ × २ अङ्क=४ अङ्क)

**भाग (Part II) :-**  
**सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional Knowledge)**

(२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५० अङ्क)

- 1. Introduction, Bagamati Province Policy, National Policy, Planning , Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal**
  - 1.1 Family Planning, Safe Motherhood
  - 1.2 Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)
  - 1.3 Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filaria
  - 1.4 Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
  - 1.5 Tuberculosis and Leprosy Control
  - 1.6 Zoonotic diseases control
  - 1.7 Non Communicable Diseases and Mental Health
  - 1.8 Health Education, Information and communication
  - 1.9 Social Health Security, School Health Nurse, National Health Insurance
  - 1.10 Curative Services in Health Facility, Laboratory services
- 2. Planning and Management**
  - 2.1 Community Health Diagnosis & Health Profile
  - 2.2 Micro Planning of Health Programme
  - 2.3 Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
  - 2.4 Health Management Information System (HMIS)
  - 2.5 Planning and Management of Camps
  - 2.6 Cold Chain Management
  - 2.7 Health Training Management in different settings
  - 2.8 Logistic Management
  - 2.9 Health Provisions on Bagamati Province current Periodic Plan
- 3. Organizational Structure and Functions**
  - 3.1 Federal Level: Ministry of Health and Population (MoHP), Department of Health Service (DoHS), and Central Level agencies
  - 3.2 Provincial Level: Ministry of Social Development, Health Directorate Health Logistics Management Centre, Health Training Center, Public Health Lab, Health Office, Provincial Hospitals
  - 3.3 Local level: Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP), Sub Health Post (SHP), Urban Health Center, Basic Health Center
- 4. Community Mobilization & Local Governance**
  - 4.1 Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
  - 4.2 Primary Health Care Outreach Clinic
  - 4.3 Community Drug Programme (CDP)
  - 4.4 Mobilization of Local Health Leaders and Committees
  - 4.5 Provincial/Local Management of Health Services

**5. Epidemiology and Disease Control**

5.1 Definition, Scope, Causes of Disease and Infection

5.2 Types and Management of Disasters

5.3 Management of Epidemics

5.4 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helmenthiasis, Pertusis, Measles and Diphtheria, Covid-19 and other pandemic diseases

**6. Environmental Sanitation**

6.1 Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects

**7. Child Health Problems and Interventions**

7.1 Common Neo-natal Problems

7.2 Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition

7.3 Nutritional Interventions, Immunizations Services

**8. General Medicine**

8.1 General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination

8.2 Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features

**9. First Aid and Emergency Management**

9.1 Shock, Poisoning, Injuries, Haemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites

**10. Skin Diseases**

10.1 Common skin infections (Bacterial, Viral, Fungal and Parasitic) Acute drug reaction

**11. Elementary Surgery**

11.1 Haemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Haematuria, Phymosis, Paraphymosis, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments

**12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases**

12.1 General Examination procedures of Eye, Ear, Nose and Throat

12.2 General Managements of Eye Lid diseases and it's complications, Red Eyes, Trachoma, Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes

12.3 Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems

12.4 Epistaxis and Sinusitis

12.5 Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश  
स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौं तह, हेल्थ असिस्टेन्ट  
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**13. Oral Health and Mental Health**

- 13.1 Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Peridonal pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene  
13.2 Psychosis, Neurosis and Common Mental Health Problem

**14. Reproductive Health Problems and Interventions**

- 14.1 Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess  
14.2 Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium  
14.3 Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives

**15. Acts and Regulations**

- 15.1 Health Service Act and Regulation  
15.2 Health Professional Council Act and Regulation

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

भाग	विषयवस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
<b>I</b>	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क= ५०
<b>II</b>	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional Knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क= ५०

प्रथम पत्रको भाग (Part II) सेवा सम्बन्धित कार्य -ज्ञान (Job related functional Knowledge) को पाठ्यक्रमको एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमको एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
प्रश्न सख्या	5	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1

द्वितीय पत्र (Paper II) :-  
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional  
Knowledge)

खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क

1. **Introduction, Bagamati Province Policy, National Policy, Planning , Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal**
  - 1.1 Family Planning, Safe Motherhood
  - 1.2 Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)
  - 1.3 Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filariasis
  - 1.4 Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
  - 1.5 Tuberculosis and Leprosy Control
  - 1.6 Zoonotic diseases control
  - 1.7 Non Communicable Diseases and Mental Health
  - 1.8 Health Education, Information and communication
  - 1.9 Social Health Security, School Health Nurse, National Health Insurance
  - 1.10 Curative Services in Health Facility, Laboratory services
2. **Planning and Management**
  - 2.1 Community Health Diagnosis & Health Profile
  - 2.2 Micro Planning of Health Programme
  - 2.3 Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
  - 2.4 Health Management Information System (HMIS)
  - 2.5 Planning and Management of Camps
  - 2.6 Cold Chain Management
  - 2.7 Health Training Management in different settings
  - 2.8 Logistic Management
  - 2.9 Health Provisions on Bagamati Province current Periodic Plan
3. **Organizational Structure and Functions**
  - 3.1 Federal Level: Ministry of Health and Population (MoHP), Department of Health Service (DoHS), and Central Level agencies
  - 3.2 Provincial Level: Ministry of Social Development, Health Directorate Health Logistics Management Centre, Health Training Center, Public Health Lab, Health Office, Provincial Hospitals
  - 3.3 Local level: Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP), Sub Health Post (SHP), Urban Health Center, Basic Health Center
4. **Community Mobilization & Local Governance**
  - 4.1 Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
  - 4.2 Primary Health Care Outreach Clinic
  - 4.3 Community Drug Programme (CDP)
  - 4.4 Mobilization of Local Health Leaders and Committees
  - 4.5 Provincial/Local Management of Health Services
5. **Epidemiology and Disease Control**
  - 5.1 Definition, Scope, Causes of Disease and Infection



प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश  
स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौं तह, हेल्थ असिस्टेन्ट  
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.2 Types and Management of Disasters
- 5.3 Management of Epidemics
- 5.4 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helmenthiasis, Pertusis, Measles and Diphtheria, Covid-19 and other pandemic diseases

**6. Environmental Sanitation**

- 6.1 Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects

**खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क**

**7. Child Health Problems and Interventions**

- 7.1 Common Neo-natal Problems
- 7.2 Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition
- 7.3 Nutritional Interventions, Immunizations Services

**8. General Medicine**

- 8.1 General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination
- 8.2 Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features

**9. First Aid and Emergency Management**

- 9.1 Shock, Poisoning, Injuries, Haemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites

**10. Skin Diseases**

- 10.1 Common skin infections (Bacterial, Viral, Fungal and Parasitic) Acute drug reaction

**11. Elementary Surgery**

- 11.1 Haemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Haematuria, Phymosis, Paraphymosis, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments

**12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases**

- 12.1 General Examination procedures of Eye, Ear, Nose and Throat
- 12.2 General Managements of Eye Lid diseases and it's complications, Red Eyes, Trachoma, Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes
- 12.3 Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems
- 12.4 Epistaxis and Sinusitis
- 12.5 Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश  
स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौं तह, हेल्थ असिस्टेन्ट  
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**13. Oral Health and Mental Health**

- 13.1 Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Peridonal pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene  
13.2 Psychosis, Neurosis and Common Mental Health Problem

**14. Reproductive Health Problems and Interventions**

- 14.1 Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess  
14.2 Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium  
14.3 Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives

**15. Acts and Regulations**

- 15.1 Health Service Act and Regulation  
15.2 Health Professional Council Act and Regulation

-----  
द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ :

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०