

प्रदेश लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, एनेस्थेसिया समूह, पाँचौ तह, एनेस्थेटिक सहायक पदको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छ

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क:- १००

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क:- २०

प्रथम चरण — लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

पत्र/विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न सङ्ख्याXअङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice)	५० प्रश्नX२अङ्क=१००	४५ मिनेट

द्वितीय चरण

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

द्रष्टव्य

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- पाठ्यक्रममा रहेका पाठ्यांशहरूबाट देहाय अनुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ:

Unit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
No of question	1	2	2	3	3	4	1	4	2	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2

- वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०७७-१०-७

प्रदेश लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, एनेस्थेसिया समूह, पाँचौं तह, एनेस्थेटिक सहायक पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
पत्र/विषय:- सेवा सम्बन्धी

- 1. Basics of Anesthesia**
 - 1.1 Definition and types of anesthesia
 - 1.2 Importance and uses of anesthesia
- 2. Anesthesia Machines**
 - 2.1 Basic principles
 - 2.2 Major parts of the machine
 - 2.3 Breathing circuits
 - 2.4 Vaporizers
 - 2.5 Reservoir bag and flow meters
 - 2.6 Expiratory and inspiratory valves
 - 2.7 Safety devices
- 3. Gas supply**
 - 3.1 Central supply of oxygen and pressure
 - 3.2 Central supply of other gases and pressure
 - 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure
- 4. Basics of Respiratory Physiology**
 - 4.1 Respiratory cycle
 - 4.2 Tidal volume
 - 4.3 Minute volume
 - 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)
- 5. Basics of Cardiovascular Physiology**
 - 5.1 Cardiac cycle
 - 5.2 Heart rate
 - 5.3 Stroke volume
 - 5.4 Cardiac output
 - 5.5 Blood pressure
- 6. Preanesthetic Assessment**
 - 6.1 Anesthetic plan
 - 6.2 Fasting
 - 6.3 Premedication
- 7. Intravenous fluids**
 - 7.1 Perioperative fluid management
- 8. General Anesthesia and Anesthetic Agents**
 - 8.1 Basic equipment for general anesthesia
 - 8.2 Drugs used for premedication
 - 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
 - 8.4 Induction agents
 - 8.5 Inhalation agents
 - 8.6 Muscle relaxants
 - 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade

प्रदेश लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, एनेस्थेसिया समूह, पाँचौं तह, एनेस्थेटिक सहायक पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

9. Regional Anesthesia

9.1 Definition

9.2 Types

9.3 Local anesthetic agents and adjuncts

10. Spinal Anesthesia

10.1 Definition

10.2 Indication and contraindication

10.3 Different types of local anesthetics and needle

10.4 Complications and management

11. Patient Monitoring Equipment

11.1 Non invasive blood pressure

11.2 Pulse Oximeter

11.3 ECG

12. Basics of Emergency Drugs

12.1 Atropine

12.2 Adrenaline

12.3 Mephentermine (Termin)

12.4 Xylocard

13. Basic and Advanced Airway Management

13.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction

13.2 Airway devices and application

13.3 Laryngoscope and Laryngoscopy

13.4 Complications of endotracheal intubation

13.5 Endotracheal intubation

13.6 Types of Endotracheal tubes

13.7 Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes

14. Cardiopulmonary Resuscitation:

14.1 Basic Life Support

14.2 Advanced Life Support

14.3 Advanced Trauma Life Support

14.4 ABC Resuscitation

15. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis

15.1 Definition

15.2 Types

15.3 Severity

15.4 Management

16. Blood and Blood Product Transfusion

16.1 Indications

16.2 Blood cross match and Blood bag checking

16.3 Complications

17. Shock

17.1 Definition and types

17.2 Management

प्रदेश लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, एनेस्थेसिया समूह, पाँचौं तह, एनेस्थेटिक सहायक पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

18. अंग्रेजी: Knowledge on writing correct English sentence, letter, and report according to English grammar based on the following syntactic functions:
- a. Parts of Speech:
 - i. Noun
 - ii. Pronoun
 - iii. Adjective
 - iv. Determiner
 - v. Verb
 - vi. Adverb
 - vii. Preposition
 - viii. Conjunction and
 - ix. Interjection
 - b. Infinitive and gerund, reported speech and tense
19. नेपाली: नेपाली भाषामा स्तरीय लेखनको लागि आवश्यक पर्ने व्याकरण अनुरूप शुद्धा शुद्धि बनाउने । यसका लागि निम्न विषयमा ध्यान केन्द्रित गर्ने:
- वर्णविन्यास, पदसङ्गति, नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण, काल, वाच्य, पदवर्ग, अनुकरणात्मक शब्द, कारक र विभक्ति, वचन, पुरुष, लिङ्ग, उल्टो अर्थ आउने शब्द, पर्यायवाची शब्द, तत्सम शब्द, तद्भव शब्द, आगन्तुक शब्द, उपसर्ग लागेर निर्मित शब्दहरू, प्रत्यय लागेर निर्मित शब्दहरू, समास भएर निर्मित शब्दहरू, द्वित्व भएर निर्मित शब्दहरू, ह्रस्व दीर्घ, श, ष, स लगायतका व्याकरणगत शुद्ध लेखनशैलीमा केन्द्रित विषयहरू सहितको नेपाली शुद्धाशुद्धिको ज्ञान ।